



## Pokyny pro rodiče plavecké soustředění Kohoutovice:

### První den tábora:

**7:30 - 8:00** prezence dětí a kontrola informací proběhne před vchodem na hřiště vedle vchodu do Aquaparku Kohoutovice, zákonný zástupce dítěte se podepíše v seznamu dětí a zkontroluje správnost uvedených informací v přihlášce.

- Potvrzení o zdravotní způsobilosti prosím doneste vytištěné naleznete o v příloze emailu, osoby oprávněné vyzvedávat dítě z tábora, popř. potvrzení o samostatném odchodu dítěte. Upraví zákonný zástupce přímo v našem seznamu dětí a svým podpisem potvrdí správnost uvedených údajů.

### Obecně s sebou na tábor:

- **vhodné oblečení a obuv** přizpůsobené aktuálnímu stavu počasí (nedoporučujeme dětem dávat drahé oblečení, budou celý den sportovat, ideální jsou teplákové soupravy, kraťasy atp.)  
**Vše prosím označte příjmením dítěte! Poučte prosím děti jak jejich věci vypadají.**
- batůžek na záda (kam se vejde menší osuška, plavky a další věci na plavání)
- pláštěnku
- **kšiltovku nebo jinou vhodnou pokrývku hlavy !**
- **min. 0,5 l láhev na pití (pitný režim je zajištěn) !**
- dvoje plavky
- dva menší ručníky/osušky
- igelitovou tašku na věci z plavání
- plavecké brýle
- neklouzavou obuv k bazénu (ideálně gumové crocsy)
- opalovací krém s vyšším faktorem
- případně léky co berou děti pravidelně s popisem kdy a jak se berou

Nedávejte prosím dětem mobilní telefony, digitální hry atp. Vaše kontakty budeme mít vždy k dispozici a v případě nutnosti zavoláme. Za případné poškození a ztráty za ně neručíme.

### Jídlo - plná penze:

**Svačiny:** dopolední a odpolední jsou zajištěné. Jídelníček najdete na našich stránkách těsně před soustředěním.

**Oběd:** bude probíhat ve školní restauraci Ki-ki. Děti budou dostávat přiměřené porce, v případě, že budou mít větší hlad mají možnost si přidat. Nápoje jsou zajištěny.

### Pití:

Po celý den budou mít děti k dispozici dostatek tekutin (voda s mátou, citronem, sirup). Prosím dětem nabalte min 0,5 l. láhev.

### Vyzvedávání:

Konec soustředění je každý den v 16:30 hodin zase před vchodem na hřiště vedle vchodu do Aquaparku Kohoutovice. Děti budou předávány na podpis zákonného zástupce, v případě, že bude dítě vyzvedáváno jinou osobou je potřeba uvést tuto osobu první den do našeho seznamu a potvrdit podpisem zákonného zástupce. Čas vyzvedávání z organizačních důvodů není možné měnit během týdne.

V případě jakýchkoliv problémů a dotazů volejte na tel.č.:

Předseda klubu Radim Vítek, DiS 777 198 375.